

## Medienmitteilung

|

### **Erfolgreicher Vernetzungsanlass mit dem Thema PEP- gemeinsam essen – Ess- und Tischkultur an Mittagstischen/Tagesstrukturen**

Béa Bieber Vizepräsidentin des dtma konnte am vergangenen Mittwoch einen vollen Saal im B15 in Rheinfelden zu einem weiteren Vernetzungsanlass des Dachverbandes Tagesstrukturen/Mittagstische Aargau begrüßen. «Wir haben bewusst Rheinfelden als Austragungsort gewählt; seit Anfang Jahr bieten wir vom dtma nicht nur für Personal und Leitungen von Tagesstrukturen aus dem Aargau und Solothurn unsere Weiterbildungskurse an, sondern auch für solche aus dem Basel-Land und aus Basel-Stadt.», führte sie aus.

Zuerst durften die TeilnehmerInnen jedoch ein klassisches Mittagsmenu des ortsansässigen Caterers, Araz Abram, probieren. Er arbeitet nach fourchette-verte-Vorgaben und beliefert zahlreiche Mittagstische in der Region. Das Essen schmeckte hervorragend und war ein perfekter Einstieg, sich gegenseitig besser kennen zu lernen und ins Thema Essen einzufühlen.

Die Hauptreferentinnen , Thea Rytz und Ursula Wiezel übernahmen anschliessend das Ruder und zeigten eindrucklich auf, wieviele Komponenten verantwortlich sind, damit wir ein Essen in Gesellschaft als angenehm und stimmig erfahren. «Diesen Rahmen können wir den Kindern am Mittagstisch bieten. «Eine gute Mahlzeit ist eine ausgewogene Mischung aus guten Speisen, Sorgfalt, Engagement, engen Bindungen, Ästhetik, einem Erleben der Sinne und aus unvorhersehbaren menschlichen Gefühlen und Stimmungen.

Eindrucklich war für alle Teilnehmenden, als ihnen getrocknete Insekten angeboten wurden und sie entscheiden konnten, ob sie diese probieren wollen. «Auch Kindern sollte man Essen wertschätzend anbieten und ihnen immer wieder möglich machen, Neues zu probieren. Mit Zwang erreicht man nichts. Kinder nehmen problemlos Werte an, wenn sie in ihren Augen für Eltern und Bezugspersonen nicht mit Kritik und Schuldgefühlen verbunden sind.»

In kleineren Gesprächsgruppen wurden abschliessend Essenssituationen an der Tagesstruktur diskutiert und sich darüber ausgetauscht, wie man am idealsten damit umgeht.

.

Informationen zum Weiterbildungsprogramm und der Arbeit des dtma, Dachverband Tagesstrukturen und Mittagstisch Aargau unter [www.dtma.ch](http://www.dtma.ch)

Geschäftsstelle:

Dachverband Tagesstrukturen Mittagstisch Aargau

c/o K&F Fachstelle Kinder&Familien, Limmatauweg 18g, 5408 Ennetbaden, Tel. 056 222 06 63

[www.dtma.ch](http://www.dtma.ch) [info@dtma.ch](mailto:info@dtma.ch)