

## Dachverband Tagesstrukturen Mittagstisch Aargau

Informieren – Diskutieren – Vernetzen

### Einladung

Vernetzungsanlass für Betreuerinnen und Interessierte

**Mittwoch, 18. September 2019**

19.00 – 21.00h

Seminarraum B15, Baslerstrasse 15, Rheinfelden

## **In guter Stimmung gemeinsam Essen** **Beziehungsqualität beim Essen mit Kindern in Tagesstrukturen**

Gemeinsame Mahlzeiten sind Momente der Begegnung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene essen, trinken und schwatzen miteinander. Ihre Beziehungen beim Essen sind von persönlichen Haltungen und gesellschaftlichen Werten sowie von emotionalen und sozialen Bedürfnissen beeinflusst. Erfahren Sie an dieser Veranstaltung mehr zu folgenden Fragen:

Wie können Erwachsene beim Essen freudvolle Beziehungen pflegen? Welches Verhalten dient einer guten Stimmung am Tisch? Welche Regeln sind hilfreich, welche nicht? Welche Gewohnheiten gibt es zu überdenken? Müssen Kinder alles probieren? Dürfen sie Essen auf dem Teller zurücklassen? Warum ja? Warum nein? Wie reagieren Erwachsene auf Kinder, die nicht essen oder zu viel essen? Wie kann ganz allgemein eine Atmosphäre gepflegt werden, in der Kinder unter sich und zusammen mit den Erwachsenen zufrieden essen?

Als Referentin konnten wir Frau lic. phil. hist. Thea Rytz gewinnen. Frau Rytz ist Präventionsfachfrau, Therapeutin am Inselspital Bern und Leiterin von **PEP – Gemeinsam Essen**, ein Beratungs- und Weiterbildungsangebot, das seit 1.1.2019 im Kanton Aargau von der *K&F Fachstelle Kinder&Familien* in Kooperation mit *PEP* angeboten wird.

Bitte melden Sie sich bis spätestens **1. September** per Mail oder telefonisch bei der Geschäftsstelle an. Beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt ist. Rechtzeitige Anmeldungen von dtma-Mitgliedern werden prioritär behandelt.

Für dtma-Mitglieder ist dieser Anlass unentgeltlich. Nicht-dtma-Mitglieder bezahlen einen Unkostenbeitrag von Fr. 50.- pro Person (Barzahlung beim Eingang). Eine Mitgliedschaft von Fr. 150.- pro Jahr können Sie an der Veranstaltung oder unter [www.dtma.ch](http://www.dtma.ch) direkt beantragen.

Sie profitieren nicht nur von einem inhaltlich interessanten Vernetzungsanlass, sondern können sich auch mit den anderen Teilnehmenden vernetzen und austauschen.

Wir wünschen Ihnen schon heute einen spannenden Vernetzungsanlass!

Mit freundlichen Grüssen,

dtma Vorstand  
Dachverband Tagesstrukturen Mittagstisch Aargau

**Anmeldung: schriftlich, telefonisch oder per Mail bis spätestens 26. September 2019**

Name der Institution: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Teilnehmende Personen

Name, Vorname

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Wir sind bereits Mitglied des dtma Ja  Nein

Wir beantragen eine Mitgliedschaft beim dtma Ja

Die Anmeldung senden Sie bitte an:

**Geschäftsstelle dtma**  
c/o K&F Fachstelle Kinder&Familien  
Limmatauweg 18g  
5408 Ennetbaden  
Tel. 056 222 06 63  
[info@dtma.ch](mailto:info@dtma.ch)



Informationen zur Anfahrt:

Mit ÖV: Sie erreichen das B15 (Baslerstrasse 15, Rheinfelden) vom Bahnhof Rheinfelden zu Fuss in 15 Minuten.

Mit dem Auto: Ausfahrt Rheinfelden West, Richtung Rheinfelden fahren. Am Kreisel erste Ausfahrt rechts, dann nach 50 Metern links in die Tiefgarage abbiegen. Im B15 stehen zahlreiche Parkplätze in der Tiefgarage zur Verfügung.

