

Bildschirmzeiten

- bis 2 Jahre: kein Medienkonsum
- 2 – 3 Jahre: 10 – 15 Minuten
- 4 – 5 Jahre: 30 Minuten
- 6 – 8 Jahre: 45 Minuten
- 8 – 11 Jahre: 1 Stunde
- 11 – 13 Jahre: 1,5 Stunden
- 14 – 16 Jahre: 2 Stunden

