

# Supervision / Coaching

## Teamentwicklung

### Allgemein

Supervision, Coaching und Teamentwicklung sind verschiedene Formen der Unterstützung und Beratung von Gruppen, einzelnen Teams und Organisationen. Es dient zur Erleichterung und Reflexion ihres beruflichen Handelns.

### Supervision

Fokus ist je nach Zielvereinbarung die Arbeitspraxis, die Rollen- und Beziehungsdynamik in der Gruppe oder Organisation.

Ziel ist die Verbesserung der Arbeitssituation, der Arbeitsorganisation, der Arbeitsatmosphäre oder aufgabenspezifischen Kompetenzen.

### Coaching

beinhaltet die lösungs- und zielorientierte Begleitung von einzelnen Personen. Es fördert die Selbstreflexion und hilft bei der Wahrnehmung des Verhaltens und des Erlebten.

Ziel ist die Verbesserung der Motivations- und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung der Ressourcen des Klienten/der Klientin.

### Teamentwicklung / -weiterbildung

dient der Verbesserung der Zusammenarbeit von Mitarbeitenden. Es sollen Kooperationsbereitschaft und Teamgeist gefördert werden, um die Arbeitseffizienz des Teams zu steigern. Oft werden dabei nicht nur Kompetenzen einzelner Teammitglieder oder

der ganzen Gruppe (z. B. Kommunikation) optimiert, sondern auch Strukturen der Zusammenarbeit neu geordnet

Ziel ist die Arbeit am gemeinsamen Aufgabenverständnis, der Überwindung von Spannungen, der Förderung der Kommunikation, das Klären von verschiedenen Aufgaben, Rollen, und Funktionen oder der Verbesserung von Aufbau und Ablaufstrukturen. Situationen aus dem Arbeitsalltag werden reflektiert, die Ressourcen der Teilnehmenden aktiviert und erweitert sowie Lösungswege entwickelt.

### Nutzen

- fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- Förderung der Arbeitsmotivation und Arbeitsleistung
- Sensibilisierung für Verhalten und Erleben der eigenen Person und Personen im beruflichen Umfeld
- kompetentere Beurteilung von zwischenmenschlichen Prozessen
- Stressbewältigung
- Verbesserung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit
- Reflexion und Verbesserung des beruflichen oder privaten Handelns

### Kosten

Supervision & Teamentwicklung	Fr. 150.– für 1 Stunde
	Fr. 210.– für 1,5 Stunden
	Fr. 270.– für 2 Stunden
Einzel-Coaching	Fr. 120.– für 1 Stunde zuzüglich Fahrtspesen

### Kursleitung

Marianne Ryf-Busslinger

Ausbildung in Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung